

2e wedstrijd U14/U16 Competitie  
10 mei 2025  
Sportpark Adrichem  
Beverwijk

Poule 51

## Tijdschema

10.00 **Officialsvergadering**  
10.15 **Ploegleidersvergadering**  
10.30 **Juryvergadering**

Materiaal controle 10.15- 10.45  
en  
13.15- 13.45

*Bij de linker blauwe  
wedstrijd container*

Loopnummers :				aantal Series	Springnummers			Werpnummers			
					Groep			Groep			
11.00	4 x 100 m	U16 M	1	11.00	Ver	U14 V	A	11.00	Speer	U14 V	A
11.20	4 x 80 m	U14 M	2	11.15	Hoog (2)	U16 M	A	11.05	Kogel (2)	U16 V	A
11.35	4 x 80 m	U16 V	2	11.30	Hoog (1)	U16 V	A	11.10	Discus	U16 V	A
11.55	4 x 60 m	U14 V	2	11.45	Ver	U14 M	A				
12.15	<i>Overlopen estafettes</i>							11.50	Kogel (1)	U16 M	A
								12.05	Speer	U16 V	A
								12.20	Discus	U14 M	A
12.25	100 mH(84)	U16 M	4	12.30	Ver	U16 M	A				
12.50	80 mH(76)	U14 M	5	12.35	Hoog (2)	U14 M	A	12.35	Kogel (2)	U14 V	A
				12.50	Hoog (1)	U14 V	A				
13.10	80 mH(76)	U16 V	4	13.15	Ver	U16 V	A	13.10	Speer	U16 M	A
13.40	60 mH(76)	U14 V	6	13.40	Hoog (2)	U14 M	B	13.20	Kogel (1)	U14 M	A
								13.45	Discus	U16 V	B
				13.55	Hoog (1)	U16 V	B				
				14.05	Ver	U14 V	B	14.05	Kogel (2)	U16 V	B
								14.15	Speer	U14 V	B
14.15	1500 m	U16 M	2								
14.30	1500 m	U16 V	2	14.45	Ver	U14 M	B				
				14.45	Hoog (2)	U16 M	B	14.50	Kogel (1)	U16 M	B
14.55	600 m	U14 M	2					14.55	Discus	U14 M	B
15.10	600 m	U14 V	2					15.20	Speer	U16 V	B
				15.15	Hoog (1)	U14 V	B				
15.25	150 m	U16 M	6	15.30	Ver	U16 M	B				
15.45	150 m	U16 V	6					15.35	Kogel (2)	U14 V	B
16.10	80 m	U14 M	6	16.20	Ver	U16 V	B	16.20	Speer	U16 M	B
16.35	60 m	U14 V	7					16.20	Kogel (1)	U14 M	B

*(Uiterlijk 10 minuten voor aanvang van het onderdeel melden bij het onderdeel)*

*Chronoloog op categorie op de volgende pagina*



AV DEM brengt je in beweging!

2e wedstrijd U14/U16 Competitie

10 mei 2025

Sportpark Adrichem

Beverwijk

Poule 51

### Tijdschema

#### Tijdschema per categorie

*(Uiterlijk 10 minuten voor aanvang van het onderdeel melden bij het onderdeel)*

U14 vrouwen		Groep
11:00	speerwerpen	A
11:00	verspringen bak 2	A
11:55	4 x 60 m	
12:35	kogelstoten sector 2	A
12:50	hoogspringen mat 1	A
13:40	60 mH	
14:05	verspringen bak 2	B
14:15	speerwerpen	B
15:10	600 m	
15:15	hoogspringen mat 1	B
15:35	kogelstoten sector 2	B
16:35	60 m	

U14 mannen		Groep
11:20	4 x 80 m	
11:45	verspringen bak 1	A
12:20	discuswerpen	A
12:35	hoogspringen mat 2	A
12:50	80 mH	
13:20	kogelstoten sector 1	A
13:40	hoogspringen mat 2	B
14:45	verspringen bak 1	B
14:55	600 m	
14:55	discuswerpen	B
16:10	80 m	
16:20	kogelstoten sector 1	B

U16 vrouwen		Groep
11:05	kogelstoten sector 2	A
11:10	discuswerpen	A
11:30	hoogspringen mat 1	A
11:35	4 x 80 m	
12:05	speerwerpen	A
13:10	80 mH	
13:15	verspringen bak 2	A
13:45	discuswerpen	B
13:55	hoogspringen mat 1	B
14:05	kogelstoten sector 2	B
14:30	1500 m	
15:20	speerwerpen	B
15:45	150 m	
16:15	verspringen bak 2	B

U16 mannen		Groep
11:00	4 x 100 m	
11:15	hoogspringen mat 2	A
11:50	kogelstoten sector 1	A
12:25	100 mH	
12:30	verspringen bak 1	A
13:10	speerwerpen	A
14:15	1500 m	
14:45	hoogspringen mat 2	B
14:50	kogelstoten sector 1	B
15:25	150 m	
15:30	verspringen bak 1	B
16:20	speerwerpen	B

12.15 Overlopen estafettes  
(4 x 100 --> 4 x 80 --> 4 x 60 m)

Hoog mat 1 aan kantine zijde  
Hoog mat 2 bij start 1500m  
Ver bak 1 bij start 1500m  
Ver bak 2 bij start 200m  
Kogel sector 1 naast slingerkooi  
Kogel sector 2 bij start 200m