



AV DEM brengt je in beweging!



Sprint driekampen Atletiekvereniging DEM Beverwijk 28 juni 2026

Na inlevering startnummer na de wedstrijd krijg je € 1,= inschrijfgeld retour.

<u>Tijd</u>	<u>Onderdeel</u>	<u>Startgroep</u>	<u>Tijd</u>	<u>Verspringen</u>	<u>Kogelstoten</u>
				Bak 1	Sector 1
				<i>Let op: loopnummers gaan vóór.</i>	
				<i>Meldt je daar dus op tijd en meldt je even af bij de jury</i>	
11.00	60 m (5)	U14-V			
11.25	80 m (3)	U14-M			
11.35	80 m (5)	U16-V			
12.00	100 m (1)	U16-M	11.30	Ver 1 ^e sessie	Kogel 1 ^e sessie
12.05	100 m (5)	U18-U20-SEN-V			
12.20	100 m (4)	U18-U20-SEN-M			
12.40	150 m (5)	U14-V	12.30	Ver 2 ^e sessie	Kogel 2 ^e sessie
13.00	150 m (3)	U14-M			
13.15	150 m (5)	U16-V			
13.35	150 m (1)	U16-M			
13.40	0,5 u PAUZE	ET, start	13.30	Ver 3 ^e sessie	Kogel 3 ^e sessie
14.10	200 m (5)	U18-U20-SEN-V			
14.30	200 m (4)	U18-U20-SEN-M			
14.50	300 m (5)	U14-V	14.30	Ver 4 ^e sessie	Kogel 4 ^e sessie
15.10	300 m (3)	U14-M			
15.25	300 m (5)	U16-V			
15.45	300 m (1)	U16-M			
15.55	400 m (5)	U18-U20-SEN-V			
16.15	400 m (4)	U18-U20-SEN-M			

I.v.m. te hoge temperatuur kunnen we eventueel in overleg de 400m vervangen door een 300m