

Waan jezelf weer even kind!

Bijscholing voor pupillentrainers

- Jou inspireren + jezelf weer kind voelen
- Praktijkgericht + actief deelnemen
- Hoe krijg ik een betere aansluiting tussen pupillen en mijn doelstellingen?

“Super leuke ideeën op gedaan voor mijn eigen training!”



Omgaan met jeugd

Bijscholing voor pupillen- en juniorentrainers

- Kinderen willen plezier in sporten
- Jij speelt een grote rol
- Succesfactoren gedrag coaches + trainers staan centraal
- Hoe benader ik de jeugd het beste?

“Een ‘must’ voor elke trainer!”

Weet wat je kind beweegt

Bijscholing voor pupillentrainers

- Elke atleet is anders
- Verschil in lichaam, bewegen en belevingswereld
- Waar moet een training voor mijn pupillen aan voldoen?

“Ik begrijp beter hoe ik trainingen kan aanpassen aan mijn eigen trainingsgroep”



FUNdament - lopen springen werpen

Bijscholing voor pupillen- en D juniorentrainers

- Motorische ontwikkeling
- Het plezier, de FUN
- Loop, werp- en springtraining
- Probleem + oorzaak bewegingsuitvoering
- Hoe voorkom ik deze problemen?

“Ik begrijp beter hoe ik trainingen kan aanpassen aan mijn eigen trainingsgroep”

Wil je meer informatie? Mail naar: opleidingen@atletiekunie.nl