

Informatiefolder Assistent Baanatletiektrainer 2 (ABAT2)

De opleiding Assistent Baanatletiektrainer 2 is een korte interne opleiding van drie bijeenkomsten die een vereniging zelf kan aanbieden op de eigen accommodatie. De opleiding heeft tot doel assistenten op te leiden die deeltaken van de atletiektrainer kunnen overnemen, om zo de belasting voor de trainer te verminderen.

Moderne opleidingsstructuur

Alle opleidingen van de Atletiekunie worden competentiegericht aangeboden. Het uitgangspunt van de opleidingsstructuur is het bieden van een hoge kwaliteit voor deelnemers door hun opleiding op maat en praktijkgericht in te richten. Dit betekent dat een belangrijk deel van de opleiding binnen de eigen vereniging en trainingsgroep zal plaatsvinden.

Trainingsniveau 2

Opleidingen op trainingsniveau 2 leiden op tot assistent-trainer. De assistent helpt bij het klaarzetten van materialen, werkt op aanwijzingen van de trainer en ondersteunt hem voor, tijdens en na de training. De assistent heeft kennis van de normen en waarden van de sport en de groep, kent de gebruiken en regels van de vereniging, de locatie waar wordt getraind of waar de wedstrijd of het evenement plaatsvindt. Aan de niveau 2 opleidingen van de Atletiekunie zijn geen portfolio-eis, toets of examen verbonden.

Doelgroep

De ABAT2 opleiding is voor geïnteresseerden vanuit de eigen atletiekvereniging die al enige atletiekervaring hebben opgedaan binnen de vereniging. De opleiding kan natuurlijk ook in samenwerking met geïnteresseerden van andere verenigingen georganiseerd worden.

Instroomeisen

Voor de ABAT2 opleiding zijn geen specifieke instroomeisen of minimum aantal deelnemers vereist. Als Atletiekunie adviseren we wel dat cursisten die binnen een vereniging op niveau 2 worden opgeleid tenminste 15 jaar oud zijn.

Opzet

- Drie bijeenkomsten (workshops) van ongeveer 2,5 uur per keer
- Observatie van een training
- Drie maal zelf assisteren bij een training (bij voorkeur lopen, werpen en springen)
- Eenmaal assisteren tijdens een wedstrijd of evenement
- Kort eindgesprek met de opleider/begeleider van de cursus

De vereniging kan naar eigen gelieve de interne opleiding uitbreiden met onderwerpen die belangrijk worden geacht. Indien de cursisten nog geen baanatletiekervaring hebben, raadt de Atletiekunie aan om eerst workshopdagen te organiseren waarbij de essentie van de verschillende onderdelen van de baanatletiek wordt uitgelegd en ervaren.

Workshops

Om je in staat te stellen de benodigde kennis en vaardigheden op te doen die nodig zijn om de praktijkopdrachten zo goed mogelijk uit te voeren, worden er drie workshops aangeboden door de opleider.

Onderwerpen die aan bod komen tijdens de workshops zijn onder andere:

- Jeugdathletiek in Nederland en de vereniging
- Wat is een goede training
- Leiding geven aan een groep
- Trainings- en organisatievormen
- Wedstrijdbegeleiding
- Reflectie op eigen ervaringen en leermomenten

Studiebelasting

De geadviseerde doorlooptijd voor de opleiding is twee maanden, waarbij de workshops worden aangeboden in week 1, 3 en 6. Tijdens de laatste bijeenkomst wordt ook het eindgesprek gevoerd tussen de cursist en de opleider/begeleider.

De totale studiebelasting bedraagt voor de workshops $\pm 7,5$ uur en voor de opdrachten en het helpen bij training geven ± 15 uur.

Certificering

De opleiding dient verzorgd te worden door een bevoegde opleider met het lesmateriaal van de Atletiekunie. Iedere cursist die door de opleider wordt voorgedragen aan het eind van de cursus ontvangt een door de Atletiekunie uitgegeven certificaat. Cursisten ontvangen het certificaat Assistent Baanatletiektrainer 2.

Opleider

Om in aanmerking te komen voor het certificaat Assistent Baanatletiektrainer 2 is het van belang dat de opleiding wordt aangeboden door een bevoegde opleider. Een bevoegde opleider voldoet aan minimaal één van onderstaande eisen:

- Gediplomeerd Atletiektrainer 3 (JAT3, PAT3, AT3 of BBAT3)
- Trainer in opleiding met kwalificatie PvB 3.1 Training geven
- Gekwalificeerde praktijkbegeleider
- Opleider van de Atletiekunie (KSS)

Locatie

De organiserende vereniging is zelf verantwoordelijk voor de locatie. Voor de workshops is zowel een ruimte waar theorie gegeven kan worden nodig als een accommodatie waar het praktijkgedeelte kan plaatsvinden.

Lesmateriaal

De Atletiekunie heeft voor deze opleiding lesmateriaal ontwikkeld. Dit materiaal bestaat onder andere uit een docentenhandleiding, uitgewerkte presentaties, opdrachtformuleringen en enkele leerteksten. Dit materiaal kan digitaal (gratis) verkregen worden. Ook is het voor cursisten mogelijk om via een 'gast-inlog' toegang te verkrijgen tot de elektronische leeromgeving Atletiek Academie waar meer leerteksten digitaal beschikbaar zijn.

Ondersteuning

De vereniging kan ondersteuning aanvragen bij de afdeling Kaderontwikkeling. Bijvoorbeeld in de vorm van coachen van de opleider/begeleider. Daarnaast kan een opleider/begeleider worden ingehuurd. De kostprijs wordt vooraf vastgesteld en komt bovenop de reguliere kosten van de opleiding.

Inschrijven en meer informatie

Alleen verenigingen die aangesloten zijn bij de Atletiekunie, kunnen van dit aanbod gebruik maken. Inschrijven kan via de site www.atletiekunie.nl/opleidingen.

Voor meer informatie kan contact opgenomen worden met de kaderontwikkeling afdeling van de Atletiekunie via 026-4834800.