



AV DEM brengt je in beweging!

Aan: de contactpersonen van de verenigingen die deelnemen aan de 2<sup>e</sup> wedstrijd in de CD junioren competitie Poule 52 op zaterdag 30 mei 2015.

### Accommodatie

De wedstrijd wordt gehouden bij AV DEM op het sportpark Adrichem, Adrichemlaan 1/A te Beverwijk. Ingang vanaf de Spoorsingel te Beverwijk.

### Inschrijven

Ploegopstellingen, op het daarvoor bestemde formulier (zie de site van de [Atletiekunie](#)), dienen bij voorkeur voor zaterdag 23 mei (dan heeft het wedstrijdsecretariaat de tijd om ze te verwerken) maar uiterlijk maandag 25 mei gemaild te worden aan [wedstrijden@avdem.nl](mailto:wedstrijden@avdem.nl). Ploegen die te laat inschrijven kunnen geweigerd worden.

Voor de loopnummers graag de prestaties opgeven i.v.m. serie-indelingen.

### Algemene bepalingen (geldend voor alle categorieën):

- Een atleet mag deelnemen aan drie onderdelen. Hierbij wordt de estafette ook gerekend tot een onderdeel.
- Alle deelnemende verenigingen moeten volgens onderstaand overzicht juryleden beschikbaar stellen per wedstrijd(locatie), *ART 41:4 Jury*:

Aantal ploegen (per vereniging)	Aantal Juryleden
1 t/m 4 ploeg(en)	1 jurylid
5 t/m 8 ploegen	2 juryleden
9 en meer ploegen	3 juryleden

De juryleden dienen vooraf aan te geven welke juryaantekeningen zij hebben.

### Mutaties

*ART 408.3: wijziging ploegopstelling*

Er is veel onduidelijkheid over bovenstaande regel. Hieronder een korte uitleg

Wanneer	Inschrijven/Wijzigen
(Uiterlijk) maandag voor de wedstrijd:	doorgeven ploegopstelling (inschrijfformulier)
Maandag t/m dag voor de wedstrijd:	doorgeven wijziging ploegopstelling (mutatieformulier)
Avond voor de wedstrijd (tot 18:00):	doorgeven laatste 3 wijzigingen (mutatieformulier)
Dag van de wedstrijd:	wijzigen is niet mogelijk, bij uitzonderlijke situaties mag de wedstrijdleader hiervan afwijken

Inschrijvingen/Wijzigingen kunnen per e-mail worden doorgegeven aan [wedstrijden@avdem.nl](mailto:wedstrijden@avdem.nl).

## Juryvergadering/ploegleidersvergadering

Tijd	
10:20	ploegleidersvergadering (voor <b>alle</b> ploegleiders)
10:30	juryvergadering
11:00	aanvang wedstrijd

## Chronologisch overzicht

Het tijdschema wordt als aparte bijlage meegestuurd. Aanvang van de wedstrijd is **11:00** uur.

## Materiaalkeuring

Eigen werpmateriaal dient ter keuring bij de ruimte voor materiaalkeuring te worden aangeboden tot uiterlijk een uur voor aanvang van het betreffende onderdeel. Het aangeboden materiaal wordt ingenomen en - indien goedgekeurd - op het wedstrijdterrein weer vrijgegeven. Goedgekeurd materiaal wordt door de organisatie van een keurmerk voorzien. Het is niet toegestaan niet gemerkt materiaal mee naar het wedstrijdterrein te nemen.

Weegtijden worden op het chronoloog vermeld.

## Melden

De deelnemers dienen zich uiterlijk 15 minuten voor aanvang van hun onderdeel te (laten) melden bij de jury van het betreffende onderdeel.

## Maten, Gewichten, Aanvangs- en vervolghoogten

Onderdeel	Meisjes Junioren		Jongens Junioren	
	D	C	D	C
Hoogspringen	1,00 - 1,05 - 1,10 - verder met 5 cm	1,10 - 1,15 - 1,20 - verder met 5 cm	1,10 - 1,15 - 1,20 - verder met 5 cm	1,20 - 1,25 - 1,30 - verder met 5 cm
Kogel	2 kg	3 kg	3 kg	4 kg
Speer	400 g	500 g	400 g	600 g
Discus	0.75 kg	1 kg	1 kg	1 kg

## Aantal pogingen

Bij verspringen en de werp-onderdelen wordt de deelnemers 4 pogingen toegestaan.

## Tekenen wedstrijdformulier

Ploegleiders van deelnemende verenigingen hoeven niet meer te tekenen. In geval van een protest, kan dit op de voorzijde van het wedstrijdformulier worden aangegeven en/of kunnen de reglementaire procedures worden gevolgd.



AV DEM brengt je in beweging!

### **Uitslagen**

Uitslagen zullen na afloop van de wedstrijd gepubliceerd worden op de site van de atletiekunie.

### **Informatie**

Voor meer informatie: stuur een mail aan [wedstrijden@avdem.nl](mailto:wedstrijden@avdem.nl).

Ik wens ieder een prettige wedstrijd,

Namens het WOC van AV DEM

Ron Janssen

### **Contactgegevens AV DEM**

#### **Bezoekadres:**

Adrichemlaan 1/A  
1947 KX Beverwijk  
Tel: 0251-238880 (kantine)  
KvK: 40594998

#### **Postadres:**

Herman Heijermanslaan 105  
1948 DK Beverwijk

#### **Website:**

[www.avdem.nl](http://www.avdem.nl)

#### **Route:**

<http://www.avdem.nl/contact/contact-route>