



# AV DEM brengt je in beweging!

## Chronologisch overzicht 2e wedstrijd B junioren competitie, poule 41

Organisatie AV DEM  
Plaats Beverwijk  
Datum 15 Juni 2014

**09:45** Ploegleiders vergadering  
**10:00** Jury vergadering  
**10:30** Aanvang Wedstrijd

### Loop onderdelen (series ca)

**11:00** Jongens 110 mh 91.4 cm (4-5)  
**11:30** Meisjes 100 mh 76.2 (4-5)  
**12:00** Jongens 800 m (3-4)  
**12:25** Meisjes 800 m (3-4)  
**12:50** Jongens 100 m (6)  
**13:10** Meisjes 100 m (6)

**14:00** Jongens 400 m (4-5)  
**14:20** Meisjes 400 m (4-5)  
**14:40** Jongens 1500 m (2)

**15:35** Meisjes 4 x 100 m (4)  
**15:55** Jongens 4 x 100 m (4)

### Weegtijden

**10:00**  
**12:00**  
**13:45**  
**15:15**

### Technische Onderdelen

#### Hoogspringen

**11:00** Meisjes groep 1 (110-120-125-verder met 5 cm)  
**12:00** Meisjes groep 2 (110-120-125-verder met 5 cm)  
**13:00** Jongens groep 1 (120-130-135-verder met 5 cm)  
**14:15** Jongens groep 2 (120-130-135-verder met 5 cm)

#### Polstokhoogspringen

**11:45** Jongens (200-220-230-verder met 10 cm)

#### Verspringen (4 pogingen)

**11:00** Jongens groep 1  
**12:00** Meisjes groep 1  
**13:25** Jongens groep 2  
**14:25** Meisjes groep 2

#### Hinkstapspringen (4 pogingen)

**15:20** Jongens

#### Kogelstoten (4 pogingen)

**11:00** Meisjes groep 1 (3 kg)  
**12:15** Jongens groep 1 (5 kg)  
**13:30** Meisjes groep 2 (3 kg)  
**14:45** Jongens groep 2 (5 kg)

#### Speerwerpen (4 pogingen)

**10:30** Meisjes groep 1 (500 g)  
**11:30** Meisjes groep 2 (500 g)  
**12:30** Jongens groep 1 (700 g)  
**13:25** Jongens groep 2 (700 g)

#### Discuswerpen (4 pogingen)

**14:20** Meisjes (1 kg)  
**15:35** Jongens (1.5 kg)

Trainers/Begeleiders kunnen de startnummers ophalen bij het wedstrijdsecretariaat