

CHRONOLOG MILA AV DEM (voorlopig)

Sportpark Adrichem Beverwijk

30 augustus 2026

10.45 uur Jury (aankomst) vergadering



Vanaf 10.00 u	ophalen startnummers	Voor na-inschrijvingen en betaling met PIN een ticket kopen aan de bar met het juiste bedrag.
		Senioren-junioren € 7,00 (DEM: € 3,50) Pupillen € 6,00 (DEM: € 3,00)
11.00 u	400 meter pupillen (2) Na-inschrijving mogelijk tot 10.40 u	<i>Alle deelnemers worden, ongeacht klasse, ingedeeld in series op basis van tijd. Pupillen starten achter de startlijn, dus niet in banen.</i>
Ietwat ruime pauze , er zijn pupillen die beide afstanden lopen		
11.30 u	800 meter pupillen (2) Na-inschrijving mogelijk tot 11.10 u	<i>Alle deelnemers worden, ongeacht klasse, ingedeeld in series op basis van tijd. Pupillen starten achter de startlijn, dus niet in banen.</i>
11.50 u	400 meter masters, senioren, junioren (8) Na-inschrijving mogelijk tot 11.30 u	<i>Alle deelnemers worden, ongeacht klasse, ingedeeld in series op basis van tijd.</i>
12.35 u	800 meter masters, senioren, junioren (2) Na-inschrijving mogelijk tot 12.15 u	<i>Alle deelnemers worden, ongeacht klasse, ingedeeld in series op basis van tijd. Er wordt gestart in banen, 9 deelnemers per serie.</i>
12.55 u	1 Engelse Mijl masters, senioren, junioren (1) Na-inschrijving mogelijk tot 12.35 u	<i>Bij veel inschrijvingen wordt er twee series, ingedeeld op tijd, gelopen</i>
13.15 u	2 Engelse Mijl masters, senioren, junioren (1) Na-inschrijving mogelijk tot 12.55 u	<i>Bij veel inschrijvingen wordt er twee series, ingedeeld op tijd, gelopen</i>