



AV DEM brengt je in beweging!

1e wedstrijd pupillen competitie
12 april 2025
Sportpark Adrichem
Beverwijk

Castricum - DEM
Haarlem - Trias

Groep 1
Groep 2

10.40 Ploegleiders/Jury vergadering

Op DEM Plaza (naast het wedstrijdsecretariaat)

Loop onderdelen			Technische onderdelen		
11.00	4 x 40m	U9 V	verspringen bak 1		
11.05	4 x 40m	U10 M	11.00	U8 M	1
11.15	4 x 40m	U10 V	11.30	U10 V	2
11.25	4 x 40m	U9 M	12.05	U8 M	2
11.35	4 x 40m	U8 V	12.30	U8 V	
11.40	4 x 40m	U8 M	13.00	U9 V	
11.50		overlopen	13.40	U9 M	
			14.20	U11 M	1
			15.20	U11 M	2
12.05	40m	U8 V	verspringen bak 2 Groep		
12.15	40m	U9 M	11.25	U10 M	2
12.25	40m	U9 V	12.05	U10 V	1
12.40	40m	U10 M	13.10	U10 M	1
12.55	40m	U8 M	13.55	U11 V	1
13.10	40m	U10 V	14.25	U11 V	2
			balwerpen sector 1		
13.35	600m	U8 V	11.00	U8 V	
13.45	600m	U8 M	11.30	U9 V	
13.55	600m	U9 V	12.15	U8 M	1
14.05	1000m	U10 M	12.45	U9 M	
14.15	600m	U9 M	13.35	U10 V	1
14.25	1000m	U10 V	balwerpen sector 2		
			11.00	U8 M	2
			11.30	U10 M	1
14.45	4 x 60m	U12 M	12.20	U10 V	2
14.50	4 x 60m	U12 V	13.10	U10 M	2
15.00	4 x 60m	U11 M	hoogspringen mat 1		
15.05	4 x 60m	U11 V	13.10	U12 V	1
15.15	4 x 60m	overlopen	15.05	U12 V	2
			hoogspringen mat 2		
15.35	60m	U12 M	13.30	U12 M	2
15.50	60m	U11 V	16.15	U12 M	1
16.05	60m	U11 M	kogelstoten sector 1		
16.20	60m	U12 V	13.15	U12 V	2
			14.00	U11 M	2
16.40	1000m	U12 V	15.20	U11 M	1
16.50	1000m	U11 V	kogelstoten sector 2		
17.00	1000m	U11 M	13.15	U11 V	2
17.10	1000m	U12 M	14.00	U12 M	1
			14.30	U11 V	1
			15.10	U12 V	1
			16.15	U12 M	2

Bij 600m en 1000m
3 prijzen per serie

Per meerkamp 4 prijzen
Bij U8 V en U9 M 3 prijzen