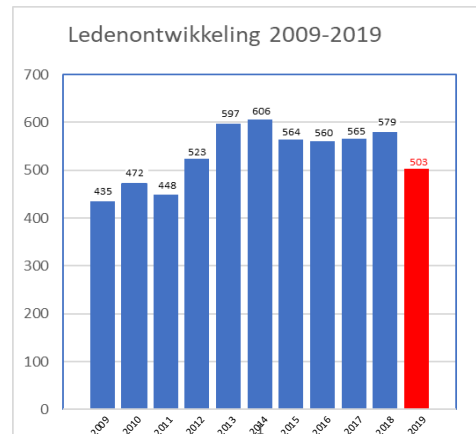


Jaarverslag 2019 – algemeen

Beste AV DEM leden & betrokkenen,

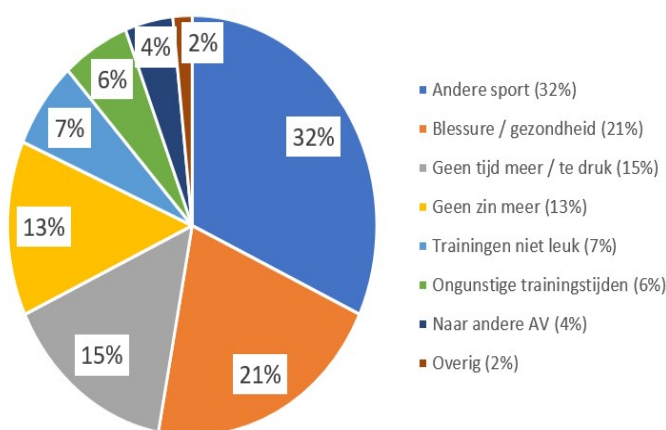
Ledenontwikkeling

Over 2019 zien we in totaliteit een ledenteruggang van 14%. In de TCWA categorie pupillen en junioren baanatleten is dat -24% (!). In de TCRA categorie recreanten is dat -7%. Het is belangrijk te weten waar dit precies aan ligt. Totaal hebben we nu 503 leden, waarvan 20% niet-atleet. Via de online [opzeggingenmodule](#) heeft het bestuur vanaf oktober 2018 beter inzicht gekregen waarom leden hun lidmaatschap opzeggen.



Analyse ledenopzegging

Waarom gestopt bij AV DEM (n=119)



Vanaf oktober 2018 tot februari 2020

tegemoet gaat. De recreanttrainingen verlopen stabiel. Mogelijk dat beginnende lopers het 8 km basisgroep-tempo niet aankunnen, gezien de 21% blessures bij vooral recreanten.

Van de 119 opzeggingen over de laatste 1,5 jaar is 87% gestopt vanwege redenen waar wij als AV DEM geen directe invloed op kunnen uitoefenen, zie de legenda hiernaast. De resterende 13% betreft o.a. trainingsinhoud en trainingstijden. Onze Technische Commissies besteden veel

tijd om voor elk lid een prettige training te verzorgen. In enkele gevallen lukt dat bij baantrainingen niet helemaal. In de meeste gevallen doordat er onvoldoende trainers zijn. Het lijkt er op dat 2020 een positieve ontwikkeling

Ledenwerving een must

Een bekende, belangrijke oorzaak van de ledenteruggang is de hoge doorloop van jonge baanatleten. De wisseling naar een andere sport is op die leeftijd immers snel gemaakt. De enige manier om dat goed aan te pakken is structurele, voortschrijdende ledenwerving. We hebben dit echter de laatste jaren bewust op een laag pitje gezet teneinde het beschikbare trainerscorps niet te overbelasten. Gezien ons huidige ledenaantal mag het echter duidelijk zijn dat AV DEM vooral nieuwe jeugdleden dient aan te trekken. We gaan dit net als in 2013 doen in nauwe samenwerking met onze eigen A, B, C, D junioren. Doel is dat elke junior circa 150 huis-aanhuis flyers verspreidt in de eigen straat. O.b.v. onze huidige 67 junioren betreft dat ongeveer 10.000 flyers. De flyers worden eind maart 2020 aan de junioren overhandigd, die vervolgens de hele maand april de gelegenheid krijgen hun flyers via de brievenbussen te verspreiden. Het betreft naast het vrijwilligersaspect een goede invulling van Maatschappelijke Stage-uren.

Vrijwilliger van het jaar

Bij de 'Vrijwilliger van het Jaar 2019' verkiezing werd Jan van Hout verkozen. Tijdens de wederom erg gezellige, strak georganiseerde vrijwilligersavond in december ontving hij de wisseltrofee als dank voor zijn waardevolle bijdrage aan de Werkgroep Accommodatiezaken. Eind 2020 zal de volgende verkiezing 'Vrijwilliger van het Jaar' plaatsvinden. Hiervoor kan iedereen binnen de vereniging kandidaten aanmelden (bestuursleden zijn uitgesloten). Namens de Werkgroep Vrijwilligersbeleid (WV) geldt de oproep uiterlijk 1 oktober 2020 een vrijwilliger voor te dragen inclusief korte motivatie. Vervolgens worden deze vrijwilligers eerst gevraagd of ze zich kandidaat willen stellen. Wilt u aan die nominaties een bijdrage leveren? Stuur dan een mail inclusief motivatie naar secretaris@avdem.nl

AVG beleid op koers

Onze projectgroep AVG (= Algemene Verordening Gegevensbescherming) heeft de gegevensbescherming binnen onze vereniging verder verankerd, door allen die over ledencontactgegevens beschikken een verklaring te laten tekenen.

WWO-B mist coördinator

Onze Werkgroep Wedstrijd Organisatie-Baan (WWO-B) is door een aantal enthousiaste vrijwilligers en trainers nieuw leven ingeblazen. Zo konden we in 2019 weer eigen baanwedstrijden organiseren. Dit betrof in het voorjaar onze Onderlinge en het najaar onze Clubkampioenschappen. De jurycoördinatie (JuCo) wordt via een deeltijdfunctie ingevuld. De EHBO en Elektronische Tijd waarneming zijn eveneens goed op orde. Het aanmelden en registreren van en tijdens wedstrijden verloopt doorgaans ook prima. We missen echter nog iemand die WWO-B bij elkaar wil roepen voor korte bijeenkomsten voorafgaand aan de wedstrijd. Welke pupillen-ouder voelt zich geroepen voor deze leuke, aansturende rol?

WWO-W draait

De organisatie van de Tata Steel Marquettelooptocht in juni en Denneman strandcross in november verliep ook dit jaar weer succesvol. Het mooie is dat beide organisatie-besturen voldoende bezetting en daadkracht hebben. Voor de Marquette-loop 2020 is men nog op zoek naar een voorzitter.

WAZ & Projectgroep Uitbreiding Trainingsruimte (PUT)

De PUT heeft ook in 2019 veel inspanningen geleverd om te komen tot een finaal plan ter uitbreiding van ons clubhuis. Doel was het plan tijdens een buitengewone ledenvergadering te presenteren en te laten accorderen door een meerderheid van de leden. Echter de financiële onderbouwing van het plan zou impliceren dat AV DEM haar begroting zodanig zou moeten aanpassen, dat de aanbouw op termijn een liquiditeitsrisico zou kunnen opleveren. Alleen via een goed onderbouwde subsidie / schenking zou de uitbouw gerealiseerd kunnen worden.

Namens het bestuur spreek ik wederom mijn dank uit aan alle leden, trainers, vrijwilligers en andere betrokkenen voor hun voortschrijdende inzet in 2019!

Met vriendelijke groet,

Rob Tuinstra - voorzitter

Jacques Niesten - secretaris

Simon van Rookhuizen - penningmeester

Jaarverslag TCWA

Algemeen

Afgelopen jaar is de TCWA en samenwerking met het bestuur bezig geweest met de verdere ontwikkeling van de wedstrijdathletiek binnen de vereniging. Zo zijn we weer een stapje verder met de invoering van cluster- en specialisatietrainingen.

Tot onze spijt hebben we binnen de vereniging afscheid moeten nemen van enkele trainers. Veelal was dit vanwege studie of werk waardoor zij geen tijd meer hadden om trainingen te verzorgen.

Gelukkig hebben we dit jaar ook nieuwe trainers mogen verwelkomen.

Training CD-junioren

Dit jaar is Sebastian Schijffelen gestopt als trainer van de D-junioren om zich te richten op de AB-junioren. Dion Kies zag door haar studie geen tijd meer om training te geven. Gelukkig zijn daar drie nieuwe trainers voor in de plaats gekomen, zijnde Claudia Kes-Mura, Erwin Hoeksta en Nikki Rodenburg. Rob Boellaard en Martien Martens blijven op hun vertrouwde plek bij de C-junioren.

Training AB-junioren en neo-senioren

In het seizoen 2015-2016 is er een start gemaakt met het opzetten van clustertrainingen. Dit verliep in het begin erg moeizaam omdat enkelen nog moesten wennen aan het idee. Sinds aanvang van het seizoen 2018-2019 is dit eindelijk van start gegaan. Dit jaar is dit voornamelijk tot uiting gekomen bij de AB-junioren en (neo)senioren. Zij hebben vanaf dit seizoen de mogelijkheid om te kiezen uit vijf clusters. Cluster Sprint, MiLa, Meerkamp, Springen of Werpen.

Deze clustertrainingen kunnen worden aangevuld met specialisatie kogel/discus, speerwerpen, hordenlopen of polsstokhoog. Voor de andere onderdelen wordt nog naar één of meerdere trainer(s) gezocht.

Wedstrijddeelname

De competitie was dit jaar minder bezet dan voorgaande jaren. Het aantal atleten dat deel wil nemen aan wedstrijden, zo dus ook de competitie, lijkt elk jaar minder te worden. De TCWA buigt zich regelmatig over deze ontwikkeling maar heeft vooralsnog geen oplossing. Wij gaan graag in gesprek met mensen die hier ideeën over hebben. Een afspraak maken kan via wtz@avdem.nl

Bij de pupillen namen gemiddeld zo'n zestig DEM-atleten deel per competitiewedstrijd en in totaal hebben er we als vereniging dertien ploegen ingeschreven bij de junioren, senioren en masters.

Verdeling aantal ploegen over de leeftijdscategorieën.

D-junioren	1 meisjesploeg	1 jongensploeg
C-junioren	1 meisjesploeg	1 jongensploeg
B-junioren	1 meisjesploeg	1 jongensploeg
A-junioren	1 meisjesploeg	1 jongensploeg
Senioren	1 damesploeg	2 herenploegen
Masters	1 damesploeg	1 herenploeg

Jaarverslag WAZ

De WAZ heeft afgelopen seizoen diverse werkzaamheden uitgevoerd en uit laten voeren.

Oktober 2019 is er door de atletiekunie een keuring uitgevoerd van de baan. Hierbij zijn de kooien en een deel van de kogelstoot voorzieningen afgekeurd. Door de gemeente en de Stichting Sportaccommodaties Beverwijk is er een toezegging gedaan dat de benodigde aanpassingen (w.o. een nieuwe combi werpkooi) voor 1 april 2020 worden gerealiseerd.

In 2019 is er redelijk veel trainings- en wedstrijd materiaal aangeschaft en is de vloer van het wedstrijdsecretariaat volledig hersteld en de speeltuin daarnaast vervangen door een pleintje incl. een betonnen picknicktafel (hufferproof). Dit is een aanschaf via de Club van 100. De nieuwe naam van het pleintje wordt binnenkort onthuld. Naast het pleintje is er wat aan groenvoorziening gedaan.

De door de SSB geleverde banken en afvalbakken zijn ondertussen geplaatst.

Een nieuwe cover en een nieuw afdekzeil voor de hoogspringbakken zijn aangeschaft en moeten alleen nog worden aangebracht.

In de kantine zijn er voorbereidingen getroffen voor de plaatsing van extra radiatoren, voor een betere verwarming (wordt tevens een reductie op de stookkosten).

Om de vochtigheid e.d. in de keukencontainer drastisch te verminderen is daar een vectorkachel geplaatst. Deze had na een paar weken al het gewenste resultaat.

Het (niet) afsluiten van de materiaalcontainer en het te lang laten branden van de baanverlichting baart het bestuur nog steeds zorgen. Via dit jaarverslag alsnog aandacht hiervoor !

Jaarverslag WWO-B

Vanwege de status van de baan en (nog) niet afgeronde renovatie van de baan zijn er slechts een aantal wedstrijden geweest in 2019.

Dat waren de onderlinge meerkampen, de clubkampioenschappen en een G-atleten competitie.

Jaarverslag WWOW

38^e Tata Steel Marquetteloop d.d. 23 juni 2019

Onder leiding van Richard de Graaf heeft het organisatie team met behulp van de vele vrijwilligers weer een fantastisch evenement neergezet. Het deelnemersaantal van 1420 atleten en atleetjes was een kleine honderd minder dan in 2018. De jeugd in grote getalen opgekomen en lopend in de t-shirtjes van de hoofdsponsor Tata Steel was weer een lust voor het oog. De hoofdafstand over 21,1 km werd overtuigend een prooi voor Christiaan Bosselaar in een knappe 1:11:38. De eerste dame die op de Marquettelaan finishte was Evelie Hupkens in 1:29:36. Het organisatie team is nog steeds op zoek naar nieuwe teamleden waaronder een coördinator. De volgende editie zal plaatsvinden op zondag 27 juni.

39^e DEM Denneman Strand Cross d.d. 17 november 2019

Net als vorig jaar werd er ook ditmaal op het nieuwe en veiliger parcours gelopen over de dorpsduinen en het strand in de richting van Heemskerk. Tevens was er een aparte start voor de G-atleten in het programma opgenomen. Net als vorig jaar was het stralend weer wat zich niet weerspiegelde in het aantal deelnemers. Zo'n 290 deelnemers wisten de weg naar Wijk aan Zee te vinden; een kleine 30 minder dan vorig jaar. De dames die 2 rondes

van 3,3 km aflegden kende in de persoon van Lineke Kroon (V35) een afgetekende winnares. Bij de mannen die 3x deze zware ronde voor de kiezen kregen was Jim Rothweiler oppermachtig. De 40e editie van de DEM Denneman Strand Cross zal plaatsvinden op zondag 15 november.

Jaarverslag TCRA

De TCRA is de commissie die zich richt op de recreatieve atleten, en dan met name de hardlopers. Trainingen op de baan vinden plaats op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag. Daarnaast is er een training van anderhalf uur op zaterdagochtend in het duin: de duinloopgroep.

De TCRA heeft in 2019 drie keer vergaderd. De vergadering heeft tot doel de onderlinge afstemming, saamhorigheid en samenwerking tussen de trainers van recreatieve atleten te vergroten. Naast de reguliere vergaderingen zijn de trainers van de duinloopgroep twee keer voor overleg bij elkaar geweest.

In de loop van 2019 kwam de trainersgroep bij de duinlooptrainingen op zaterdag weer redelijk op normaal niveau. Dit vergemakkelijkte de samenstelling van de roosters. Ook de inzet van Jeroen Boots als trainer in opleiding voor de groepen G en M2 is van waarde. De verdelingen voor de baantrainingen op woensdagavond en donderdagavond verlopen goed. De trainingen op de andere avonden geven evenmin problemen. Op de baan zijn in 2019 nieuwe afspraken gemaakt, zodat alle baantrainers in goede harmonie hun trainingen kunnen verzorgen.

De wandelgroep op zaterdagochtend is succesvol. Ans Duin, Els Sondervan en Ingeborg Steinvord zijn de trainers van deze groep. Gemiddeld wandelen er tien deelnemers. Ans heeft het initiatief genomen om af en toe een lange wandeling te organiseren ter voorbereiding op een evenement. Dat bevalt de deelnemers goed. Deze extra wandeling wordt ruim op tijd bij de deelnemers van de wandelgroep aangekondigd. Begin mei 2019 is met Ronald's Adventure Shop in Beverwijk een leuk evenement met Lowa wandelschoenen georganiseerd. De wandeltrainers hebben toen een mooi parcours uitgezet voor een wandeling in het poldergebied rond Beverwijk, waarbij de start en de finish bij de winkel van Ronald's Adventure Shop was. Er was een pauze voor de wandelaars bij de kantine van DEM.

Het weer zat mee, en de stemming zat er goed in.

De DEM duinloopgroep heeft een eigen account op Facebook. Alle lopers zijn in de gelegenheid om hieraan deel te nemen. In deze groep worden trainingen weergegeven en worden foto's geplaatst van het mooie duingebied en van de actieve lopers. Ook zijn er aankondigingen die van belang zijn voor de deelnemers, bijvoorbeeld een andere startlocatie of, in het ergste geval, bericht dat de training niet doorgaat.

In 2019 zijn geen bijzondere bijscholingen georganiseerd voor de hardlooptrainers bij de vereniging. We zijn nog niet in de gelegenheid geweest om iets te organiseren om het aantal blessures bij beginnende lopers terug te brengen. In 2020 staat een bijscholing bij DEM gepland.

Helaas is in 2019 de tweede reeks van Start to Run afgeblazen wegens gebrek aan deelnemers. Een vervelende ontwikkeling, omdat het opnieuw beginnen van Start to Run veel moeite zal kosten. In de afgelopen jaren is de belangstelling voor Start to Run steeds

minder geworden. Wij vermoeden dat dit te maken heeft met het grote aanbod aan trainingen. Er zijn veel hardlooptgroepen, maar ook bootcampen staat volop in de belangstelling. Daarnaast zie je ook hier de ontwikkeling dat mensen steeds meer voor zichzelf gaan sporten.

Jaarverslag 2019 WCPR

In 2018 is de wet Algemene Verordening Gegevensbeheer, de AGV, ingetreden. Annemarie van Rookhuizen van de ledenadministratie heeft hier veel werk in gestoken. Als WCPR lid ging ik mee om op de hoogte te blijven, want het heeft ook gevolgen voor de website. De voorbereidingen zijn afgerond en we zijn begin 2020 met de invoering begonnen.

Regelmatig stonden er het afgelopen jaar mooie artikelen in de krant, wat niet alleen de verdienste van de redactie was, maar ook van een aantal actieve leden die er zorg voor dragen dat klinkende resultaten in de nieuwsbladen komen.

Als redactie zetten we regelmatig deze resultaten ook op onze website, mits we de kopij aangeleverd krijgen. We zetten dit ook op facebook.

Wel moeten we als redactie rekening houden met het fotorecht. We kunnen alleen foto's plaatsen bij een artikel die eigendom zijn van DEM.

De DEM website is na het verdwijnen van het clubblad, samen met de nieuwsbrief, ons belangrijkste communicatiemiddel. Kopij voor een wedstrijd voor plaatsing op de website of in de nieuwsbrief kan altijd aangeleverd worden via redactie@avdem.nl .

Verder wil ik het hele redactieteam bedanken voor de inzet van het afgelopen jaar.

Ruud Riksman
wcpr@avdem.nl